



GEMEINDEINFO

DIE GEMEINDE INFORMIERT



Gemeinsam stark im Business und in der Gesundheit – Fitnessangebot für Unternehmen im Thaler Fitnessverein



Der Thaler Fitnessverein geht einen Schritt weiter, um nicht nur Einzelpersonen, sondern auch Unternehmen in Thal dabei zu unterstützen, gesund und fit zu bleiben. In Kooperation mit dem Projekt „Gesund in Thal“ bieten wir Angestellten mit Arbeitsort Thal und Selbständigen mit Firmensitz in Thal die Möglichkeit, unseren Fitnessraum im ersten Jahr zu 50 % der Kosten zu nutzen!

Gesundheit am Arbeitsplatz:

Wir verstehen, wie wichtig es ist, dass Mitarbeiter*innen sowie Selbständige und Unternehmer*innen sich wohlfühlen und gesund bleiben. Mit unserem exklusiven Angebot für Unternehmen möchten wir einen Beitrag dazu leisten, die Gesundheit und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu fördern.

Angebot im Rahmen von „Gesund in Thal“:

Durch die Zusammenarbeit mit dem Projekt „Gesund in Thal“ ermöglichen wir Angestellten und Selbständigen in Thal den Zugang zu unserem Fitnessraum zu einem reduzierten Preis. Anstatt der regulären € 100,00 beträgt der Mitgliedsbeitrag im ersten Jahr € 50,00.

Wie funktioniert es:

- Angestellte mit Arbeitsort Thal oder Selbständige mit Firmensitz in Thal können von diesem Angebot profitieren.

- Melde dich im Thaler Fitnessverein an und gib uns Bescheid, dass du an diesem Programm teilnehmen möchtest.
- Statt der üblichen € 100,00 beträgt die Nutzungsgebühr im ersten Jahr nur € 50,00.
- Solltest du deinen Mitgliedsbeitrag 2024 bereits bezahlt haben, bekommst du 50 % deines bereits gezahlten Beitrags als Gutschrift für das nächste Jahr.

Gemeinsam für eine gesunde Zukunft:

Nutze diese Gelegenheit, um gemeinsam mit dem Thaler Fitnessverein und dem Projekt „Gesund in Thal“ einen gesunden Lebensstil zu fördern. Melde dich noch heute an und leiste einen Beitrag zur Gesundheit von Thalerinnen und Thalern.

Kontakt:
www.fitnessverein-thal.at
fitnessvereinthal@gmail.com
 0677 62 31 37 22 - Thomas Steinecker
 0660 43 28 716 - Lukas Brunner

Sportliche Grüße

Thaler Fitnessverein 



Anmeldung Mittelschulen/PTS

Die Anmeldungen für die städtischen Mittelschulen sowie die Polytechnische Schule für das Schuljahr 2024/25 finden direkt in den einzelnen Schulen statt. Für die Anmeldung benötigen Sie die Schulnachricht sowie den Meldezettel.

Anmeldetermin:

26. Februar bis 08. März 2024, 08.00 – 13.00 Uhr ◆

Stern-Thaler: Faschingsumzug



Alle Thaler Närrinnen und Narren sind heuer wieder zum traditionellen Faschingsumzug eingeladen. **Am Samstag, 10.02.2024, ist um 12.00 Uhr Treffpunkt beim Umweltzentrum Thal**, wo sich alle bei der „Würstlparty“ stärken können. Der Umzug zieht vom Umweltzentrum über Gepflegt Wohnen Thal zur Thalerlei. Dort bildet eine Faschingsparty den närrischen Abschluss.



© Shutterstock

Eure Stern-Thaler ◆

Workshopreihe: Resilienz



Der erste Workshop im Jahr 2024 zum Thema Resilienz findet **am 06.02.2024, 18.00 bis 20.00 Uhr, im Thalsaal statt. Kosten pro Abend: € 30,00.**

Anmeldung unter T. 0699 111 57 305 oder kontakt@claudia-schörgi.at.

Nähere Informationen zum Thema Resilienz finden Sie auch auf der Homepage claudia-schoergi.at. ◆

Rücken fit- entspannte Wirbelsäule



Zu den häufigsten Ursachen von Rückenschmerzen gehören Bewegungsmangel und dadurch entstehende verspannte Muskeln.

In den 1 1/2 Stunden wirken wir dem entgegen und du erlernst einfache und effektive Lockerungsübungen, Entspannungstechniken und Dehnungsübungen, um die Wirbelsäule zu mobilisieren und zu entspannen. Wir widmen uns der gesamten Wirbelsäule und bearbeiten jeden Bereich als Vorsorge oder eventuell als Unterstützung bei Beschwerden.

Voraussetzung: kein akuter Bandscheibenvorfall

Termin: Samstag 03.02.2024, 9.30 – 11.00 Uhr
Ort: Am Kirchberg 3, 8051 Thal (Pfaarsaal)
Preis: € 35,00

Was du brauchst: Yogamatte, ein großes Handtuch, bequeme Kleidung und etwas zu trinken

Es ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Daher bitte ich um rechtzeitige Anmeldung unter T. 0677 618 088 61 oder bianca@shiatsu-rosenmayer.at

Ich freue mich auf einen tollen und effektiven Vormittag!

Bianca Rosenmayer ◆

Ausstellung: Differentart



Petra Hammers erste Ausstellung in der Gallery to go widmet sich verschiedenen Stilrichtungen, von Abstraktion bis zur klassischen Landschaftsmalerei.

Gallery to go

Am Kirchberg 5, 8051 Thal (im ehemaligen Pfarrhaus)

Täglich geöffnet! ◆

