

Zugestellt durch Post.at

An einen Haushalt Nr. 191 - Amtliche Mitteilung

GEMEINDEINFC

DIE GEMEINDE INFORMIERT





Thal - Schwarzenegger Volksschule Sporthalle am Kirchberg 1 Freitag, 20. Oktober 2023 Karten: Thal, oeticket, Abendkasse Beginn 19:00

Ort: Thalsaal

Anmeldung: gemeinde@thal.gv.at oder

T. 0316 583483

In der einstündigen Informationsveranstaltung sprechen wir über die verschiedenen Aspekte der Brustgesundheit, einschließlich Früherkennung, Risikofaktoren und Prävention.

Als Breast Care Nurse ist es mir wichtig, das nötige Wissen und Werkzeug zur Verfügung zu stellen, um die eigene Brustgesundheit besser zu verstehen und mögliche Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Ich biete eine Anleitung zum Selbstuntersuchen der Brust, welche an einem Tastmodell geübt werden kann, und stelle Informationsmaterialien zur Verfügung. Es gibt die Möglichkeit, Fragen zu stellen, um individuell auf Unsicherheiten einzugehen.



DGKP Angelika Hajdinyak Breast Care Nurse Pflegeexpertin für Brustgesundheit

Zivilschutz-Probealarm

Am Samstag, 07.10.23, wird österreichweit wieder ein Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.

Zwischen 12.00 und 12.45 Uhr werden nach dem Signal "Sirenenprobe" die drei Zivilschutzsignale "Warnung", "Alarm" und "Entwarnung" zu hören sein. Die Signale werden von der Bundeswarnzentrale im Einsatz- und Koordinationscenter des Bundesministeriums für Inneres bzw. von den Landeswarnzentralen ausgelöst.





Entwarnung

1 Minute

gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!
Weitere Hinweise über Radio oder TV (ORF) bzw.
Internet (www.orf.at) beachten!

Weitere Informationen am Servicetelefon 0316 / 877 4444

