

## Jumping Fitness



Einzigartig, emotional und atemberaubend: Power Trampolin Fitness mit Jumping Fitness.



© Bianca Hirschmugl

Effektive Kalorienverbrennung: Beim Jumping Fitness Workout sind über 400 Muskeln im Einsatz, viel mehr als bei vergleichbaren Ausdauersportarten. Jumping Fitness ist deutlich effektiver als Joggen und schont gleichzeitig die Gelenke. **Effizientes Training:** Bauch, Beine, Po – Jumping Fitness stärkt alle Körperpartien. Außerdem verbessern die dynamischen Übungen deine Ausdauer und beugen Rückenproblemen vor. **Perfekt gegen Stress:** Jumping Fitness macht glücklich, denn bei diesem Workout werden Glückshormone ausgeschüttet! **Für jeden geeignet:** Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind nebensächlich. Hauptsache, du willst Spaß haben! Sprünge und Techniken sind leicht zu erlernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse.

Der Einstieg ist laufend möglich, wir treffen uns jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr und von 18.00 – 19.00 Uhr in der Sporthalle (Arnold Schwarzenegger Volksschule). Bei entsprechender Nachfrage wird es auch einen Samstagstermin geben.

**Kosten:** € 100,00 für 10 Einheiten (50 % Ermäßigung für Mitglieder des Thaler Fitnessvereins)

### Schnupperstunde:

Dienstag, 25.10.22, 18.00 – 19.00 Uhr  
Sporthalle (Arnold Schwarzenegger Volksschule)

**Bitte unbedingt unter Tel. 0664 559 3541 bei Bianca Hirschmugl voranmelden!**

(Angebot in Kooperation mit dem Thaler Fitnessverein, Tel. 0664 7509 4277)



## Zirkeltraining



Das Zirkeltraining schult Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Es ist perfekt geeignet, um euren Körper in Bestform zu bringen. Jede Menge Spaß durch Gruppendynamik und Musik ist dabei vorprogrammiert.

Das Zirkeltraining wird samstags in der Sporthalle der Arnold Schwarzenegger Volksschule stattfinden, Starttermin und Uhrzeit nach Abstimmung mit den TeilnehmerInnen.

**Kosten:** € 100,00 für 10 Einheiten (50 % Ermäßigung für Mitglieder des Thaler Fitnessvereins)

**Anmeldung:** Tel. 0664 559 3541 (Bianca Hirschmugl)

### Schnupperstunde:

Dienstag, 25.10.22, 18.00 – 19.00 Uhr  
Sporthalle (Arnold Schwarzenegger Volksschule)

(Angebot in Kooperation mit dem Thaler Fitnessverein, Tel. 0664 7509 4277)



# GEMEINDEINFO

## DIE GEMEINDE INFORMIERT



### Theateraufführung: Der Menschenfeind

**Am:** Samstag, 12.11.22, 19.30 Uhr

**Ort:** Schauspielhaus Graz

**Preis:** € 31,00 (ermäßigt, statt € 38,00)

€ 19,00 für Jugendliche und Studenten

Kartenbestellung bis 19.10.22 bei Bernhard Pletz, Tel. 0676 87422782 oder [bernhard.pletz@graz-seckau.at](mailto:bernhard.pletz@graz-seckau.at) (solange der Vorrat reicht).

Im Anschluss an die Bestellung erhalten Sie seine Kontoverbindung, auf die Sie bitte den Gesamtbetrag überweisen. Die Kartenübergabe erfolgt nach Absprache oder vor Beginn der Vorstellung im Schauspielhaus.

#### Der Menschenfeind, eine Komödie von Molière

Alceste ist empört. Seine Mitmenschen haben nichts Besseres zu tun, als sich zu ihrem eigenen Vorteil anzubiedern, einander zu belügen und zu hintergehen. Er dagegen verteidigt vehement den Anspruch, ganz frei von Heuchelei zu leben. Am liebsten würde er sich in die Einsamkeit zurückziehen. Wäre da nicht Célimène. Die junge Witwe zieht tout Paris in ihren Bann und weiß ihren Platz in der Gesellschaft strategisch zu behaupten. Zahlreiche ihrer Verehrer, Freundinnen und Bekannten treffen bei ihr aufeinander, um den neuesten Klatsch und Tratsch auszutauschen. Von freundschaftlicher Loyalität untereinander fehlt jedoch jede Spur – und der unglücklich in sie verliebte Alceste stößt mit seiner kompromisslosen Ehrlichkeit alle vor den Kopf.

Célimènes Verhalten missfällt Alceste zutiefst; er will sie von den Vorzügen ausnahmsloser Aufrichtigkeit überzeugen. Und als plötzlich ein Brief auftaucht, der mehr von Célimènes hinterhältigem Spiel offenbart, wird sein Glaube an die Menschheit final auf die Probe gestellt.

**Ein angenehmes Laster  
ist einer  
langweiligen Tugend  
bei weitem vorzuziehen.**  
Molière

© Schauspielhaus Graz- Bernhard Pletz

Molière war als Vergnügungsdirektor von Ludwig XIV. ein Experte darin, sein Publikum zum Lachen zu bringen. Selbst Schauspieler, und damit mehr Bühnenpraktiker als Schreibtischliterat, erschuf der Meister der Komödie mit dem Misanthropen Alceste eine tragisch-komische Figur, die als Außenseiter der Gesellschaft die Mechanismen des sozialen Gefüges entlarvt. Mit seiner kunstvoll gewitzten, verspielten Sprache, die bis heute auch in den Übersetzungen großes komödiantisches Potenzial entfacht und zu lustvollem Spiel verführt, schuf der Dichter ein Monument in der Gattungsgeschichte der Komödie. ◆

## Energieberatung

Sie suchen nach Möglichkeiten, Energie und damit Kosten zu sparen? **An jedem 4. Montag im Monat ab 16.00 Uhr** können Sie sich kostenlos im Rahmen der Energieberatung des Landes Steiermark im Gemeindegemeinamt informieren. Energieberater DI Horst Köberl berät Sie individuell und steht für alle Fragen zu grundsätzlichen Energiesparpotentialen im Haushalt, zu energieeffizientem Sanieren oder Bauen und zu möglichen Förderungen zur Verfügung. Bitte vereinbaren Sie unter Tel. 0316 58 34 83 vorab Ihren Termin. ◆

## Vortrag: Klimakrise

Die Marktgemeinde Gratwein-Strassengel veranstaltet gemeinsam mit ihrer Gemeinwohl-BürgerInnengruppe einen Vortragsabend mit der international bekannten Klimaforscherin, Meteorologin und Präsidentin der BOKU Wien, Univ. Prof. Dr. phil. Helga Kromp-Kolb.

**Wann:** Mittwoch, 19.10.22, 18.30 Uhr

**Ort:** Mehrzweckhalle Gratwein, Schulgasse 10, 8112 Gratwein ◆

## Ausstellung: Gerti Hammer GALLERY TO GO

Der Herbst ist da, und nun auch die nächste Ausstellung in der Gallery To Go.

Die Künstlerin Gerti Hammer aus Mantscha stellt ihre Kunstwerke zu unterschiedlichsten Themenbereichen aus. Wir freuen uns schon wieder auf zahlreiche BesucherInnen und wünschen einen angenehmen, kunstvollen Herbst 2022!

Am Kirchberg 5, 8051 Thal, im alten Pfarrhaus  
Tel. 0680 12 38 566 (Daniela Steininger)  
instagram.com/gallerytogether  
facebook.com/gallerytogether ◆

## Lesung: Robert Preis – Seinerzeit & Crime

Bei der Lesung werde ich über meine Arbeits- und Herangehensweise an die Texte sprechen. Über merkwürdige Dinge, die einem im Alltag widerfahren können, und über Abenteuer, die man bei uns erleben kann. Es geht um Zufälle, Außergewöhnliches, vielleicht sogar um Dinge, die unerklärlich sind. All das fließt in meine Bücher ein. In die Krimis. In die historischen Sachbücher. Und in meine Suche nach Legenden und Sagen. Ich werde in Thal natürlich über meine Bücher reden. Vielleicht aus dem einen oder anderen Passagen vorlesen. Aber vor allem hoffe ich auf die eine oder andere interessante Begegnung. Man weiß ja nie, was der Tag so mit sich bringt. Schon gar nicht ein Leseabend.



Die „Seinerzeit & Crime“-Tour ist eine Verbindung meiner Leidenschaften. Woher wir kommen und wer uns zu dem gemacht hat, was wir sind, hat mich schon immer fasziniert. Und die Randzonen unseres Wesens. Wozu ein Mensch fähig sein kann. Im Grausamen wie im Guten. „Seinerzeit & Crime“ verbindet also was war - und was was nie sein wird. Kryptischer gehts nicht. Aufklärung folgt.

**Am 09.11.22 ab 19.00 Uhr im Thalsaal.**

Robert Preis ◆



© Robert Preis

Layout und Design: www.wurzinger-design.at

Herausgeber, Medieninhaber, Kontakt und Druck: Marktgemeinde Thal, Bezirk Graz-Umgebung, 8051 Thal, Am Kirchberg 2, Tel.: 0316 58 34 83, Mail: gemeinde@thalgv.at

## Blutspenden



© Österreichisches Rotes Kreuz

Aufgrund von COVID-19 können aktuell hunderttausende Menschen in Österreich nicht Blutspenden. Derzeit ist der Bedarf an Blutkonserven besonders hoch. Gleichzeitig fallen zahlreiche unserer BlutspenderInnen weg, die mit COVID-19 infiziert sind oder Kontakt zu Erkrankten hatten.

Ihre Unterstützung ist deshalb gerade jetzt unbedingt notwendig. Blutspenden geht schnell und ist unkompliziert. Bitte nutzen Sie JETZT die Gelegenheit und besuchen Sie uns! Besser noch: Nehmen Sie Familienmitglieder, FreundInnen oder Bekannte zur Blutspende mit. Gerade in Zeiten wie diesen spielt jeder Akt der Solidarität eine große Rolle. Tun Sie gemeinsam Gutes für die Gesellschaft und krempeln Sie Ihre Ärmel hoch! Wir brauchen Sie – JETZT!

Alle Informationen zur Blutspende in Zeiten von COVID-19 finden Sie in unseren FAQs. Fragen rund ums Blutspenden beantworten Ihnen auch unsere KollegInnen unter der kostenlosen Servicenummer 0800 190 190. Die aktuellen Blutspendetermine befinden sich auf [www.blut.at](http://www.blut.at).

**Wann:** Montag, 24.10.2022, 17.00 – 20.00 Uhr

**Ort:** Thalsaal ◆



Aus Liebe zum Menschen.

## Diabetesschulung



Leiden Sie unter Diabetes, wurden bei Ihnen erhöhte Blutzuckerwerte festgestellt oder sind Sie an diesem Thema interessiert, dann sind Sie herzlich zu dieser Schulung eingeladen.

**Termine:** 08.11.22, 15.11.22, 22.11.22, 29.11.22

**Uhrzeit:** 16.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Thalsaal

**Anmeldung:** praxis@brunner-schmerz.at oder Tel. 0660 57 21 409

Dr. med. univ. Alice Brunner ◆

Schulung für nicht insulinpflichtige Diabetiker



© Therapie Aktiv

## Jagdpatcheuro 2022

Der Jagdpatcheuro für 2022 kann von den GrundbesitzerInnen

**vom 24.10.22 bis 05.12.22**

im Gemeindegemeinamt Thal während der Öffnungszeiten beantragt werden.

**Auszahlungsbetrag 2022:**

für 1 ha € 3,00

für 1.000 m<sup>2</sup> € 0,30

Die Auszahlung erfolgt in bar. ◆