September 2022

THAL

Zugestellt durch Post.at An einen Haushalt Nr. 165 - Amtliche Mitteilung

GEMEINDEINFO

DIE GEMEINDE INFORMIERT

Do-In mit Bianca Rosenmayer

Do-In ist ein traditioneller fernöstlicher Weg zur Entwicklung und Erhaltung von körperlicher Gesundheit, psychischer Ausgeglichenheit und geistigem Wachstum. Do-In besteht aus einer Vielfalt von Praktiken: Wirkungsvolle Meridian-Dehnungen, einfache Achtsamkeits-, Körper- und Atemübungen, Selbstmassagetechniken und Akupressur

- trainieren die Körperbalance
- lassen dich Körper und Grenzen bewusst wahrnehmen
- fördern die Atmung und die Konzentration
- regenerieren
- steigern Ausdauer, Disziplin und Geduld
- stellen Verbindung zu Meridianen und Organen her
- helfen den Körper besser zu hören
- helfen ganz im Augenblick zu sein.

Du brauchst keine Vorkenntnisse, aber gemütliche Kleidung, etwas zu trinken, eine Matte und eine Decke. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Beginn: Donnerstag, 06.10.22, 19.00 Uhr (6 Einheiten)
Ort: Pfarrsaal, Am Kirchberg 3, 8051 Thal
Kosten: € 130,00 (statt € 155,00, durch Gemeindeförderung)
Anmeldung: Tel. 0677 61 808 86
bianca@shiatsu-rosenmayer.at

Bianca Rosenmayer

Line-Dance-Kurs

Beginn: Montag, 03.10.22, 17.30 - 18.30 Uhr
Ort: Sporthalle, Arnold Schwarzenegger Volksschule
Kosten: € 50,00 (10 Einheiten)
Anmeldung: Tel. 0677 627 231 42
elfriede.wagner@fhw-online.at

Ich freue mich über zahlreiche TeilnehmerInnen!
Elfriede Wagner

Workshop Tierschutz

- Was ist Tierschutz eigentlich?
- Was kann ICH verändern?

Für ein verantwortungsvolles Miteinander. Groß und Klein sind willkommen!

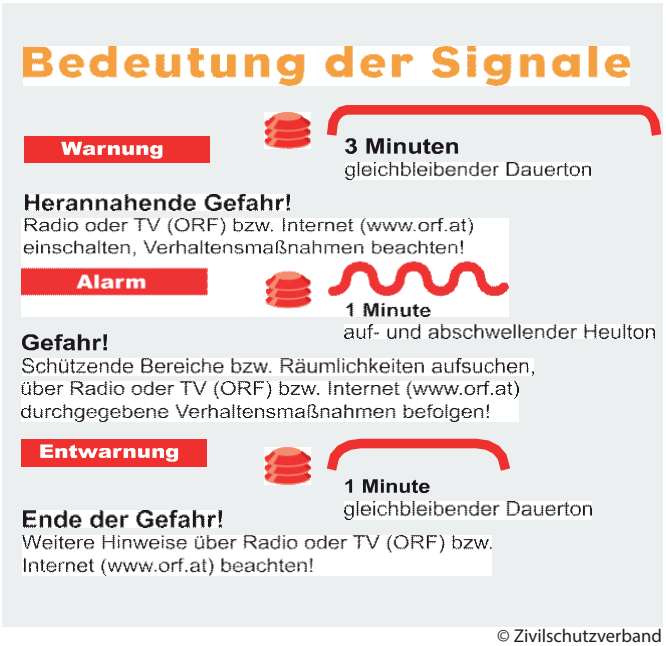
Wann: Dienstag, 04.10.22, 16.00 Uhr
Ort: Marktplatz / Thalsaal

Wir und unsere Tiere freuen uns auf euch!
Dr. Angela Lerch und Anna Schmidbauer

© Anna Schmidbauer

Zivilschutz-Probealarm

Am 01.10.22 wird österreichweit wieder ein Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.



© Zivilschutzverband

Zwischen 12.00 und 12.45 Uhr werden nach dem Signal „Sirenenprobe“ die drei Zivilschutzsignale „Warnung“, „Alarm“ und „Entwarnung“ zu hören sein. Die Signale werden von der Bundeswarnzentrale im Einsatz- und Koordinationscenter des Bundesministeriums für Inneres bzw. von den Landeswarnzentralen ausgelöst.

Weitere Informationen am Servicetelefon
0316 / 877 4444

LWZ Landeswarnzentrale Steiermark | Das Land Steiermark

Rauchfrei in 6 Wochen

Sich das Rauchen abzugewöhnen ist eine wirksame Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu fördern, die Lebensqualität zu verbessern und nebenbei viel Geld zu sparen. Mit Hilfe gelingt es leichter. Die Österreichische Gesundheitskasse unterstützt Sie dabei, rauchfrei zu werden und zu bleiben.

Beginn: Donnerstag, 20.10.22, 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Thalsaal
Kosten: € 30,00
Anmeldung: Tel. +43 5 151 919

Österreichische Gesundheitskasse

Radunterführung Thalersee

Selbst Verkehrszeichen unterliegen zurzeit Lieferverzögerungen: Deshalb konnte die Radunterführung beim Thalersee erst mit Verspätung eröffnet und damit die Lücke des Radwegs zum Freizeitpark geschlossen werden. Die Verkehrssicherheit für unsere Kinder und natürlich auch alle anderen aus Thal und Gösting kommenden RadfahrerInnen hat sich dadurch deutlich erhöht.

Herausgeber, Medieninhaber, Kontakt und Druck: Marktgemeinde Thal, Bezirk Graz-Umgebung, 8051 Thal, Am Kirchberg 2, Tel.: 0316 58 34 83, Mail: gemeinde@thal.gv.at
Layout und Design: www.wurzinger-design.at